

SSOP forældrecamp 1. – 3 maj 2020

Med det formål at styrke veteranfamiliers modstandskraft overfor stress og pres i hverdagen afholder SSOP i samarbejde med Familienetværket 1. – 3. maj 2020 en camp for forældre med veteranbaggrund på Svejlbæk Færgesgård ved Silkeborg. På forældrecampen arbejder vi med, hvordan familien bedst kan håndtere en travl hverdag, løse de problemstillinger og konflikter, der opstår, samt opbygge et sundt selvværd og en god trivsel for alle familiens medlemmer.



Udbytte fra campen:

Hvis mor eller far skal udsendes eller har været udsendt eller måske har følger af udsendelsen, giver det undertiden særlige udfordringer for både forældre og børn oven i de mange udfordringer, der allerede findes i børnefamilier. På forældrecampen får deltagerne derfor:

- værktøjer til at håndtere stress, vrede eller sorg
- indblik i hvordan man kommunikerer bedre i hele familien
- muligheder for at opbygge og styrke både eget og jeres børns selvværd
- værktøjer til egen personlig udvikling og overskud
- viden om hvor man kan hente yderligere hjælp (hos f.eks. offentlige og private institutioner)
- et netværk med andre forældre fra veteranfamilier.

Som opfølgning på campen vil det være muligt at søge SSOP om hjælp til f.eks. familierådgivning, lektiehjælp eller andet.

Hvem kan deltage:

Forældre og familier har mange forskellige former i dag. Deltagere kan være mor og far, mor, far og papmor/papfar, far og farmor, mor og veninde eller andre, der spiller en væsentlig rolle som voksen i familien. Børn kan ikke deltage på campen. Du behøver ikke selv være veteran for at deltage. Blot et af

barnets/børnenes forældre er veteran – uanset om denne deltager eller ej. Det er heller ikke en forudsætning, at familiens børn har deltaget på SSOP's camp for børn og unge fra veteranfamilier, ligesom du kan få noget ud af at deltage uanset om dit barn er 2 år eller 15 år.

Hvor og hvornår:

Campen, der afholdes fra fredag 1. maj 2020 kl. 16.00 – søndag 3. maj 2010 kl. 15.00, finder sted på Svejlbæk Færgedgård, en gammel færgekro, der ligger i et naturskønt område ved Silkeborgsøerne.

Tilmelding:

Tilmelding sker på tilmeldingsskemaet på www.ssop.dk. Deltagelse er gratis. Er transportomkostningerne til campen en økonomisk udfordring, er det muligt at søge dækning af disse via stotte@ssop.dk. Der er et begrænset antal pladser på forældrecampen, og da der er rift om pladserne, sker tilmelding efter først-til-mølle princippet. Vi glæder os til at modtage din tilmelding.

SSOP er en velgørende forening, stiftet af udsendte soldater i 2008. Foreningens formål er at yde støtte til soldater eller civile, som har pådraget sig fysisk eller psykisk skade, mens de har æret udsendt for den danske stat. Herudover yder foreningen støtte til den udsendte soldats pårørende. Foreningens arbejde er baseret på frivillig arbejdskraft, og alle foreningens aktiviteter er afhængige af bidrag fra private og organisationer. Foreningen er upolitisk og forholder sig neutralt til spørgsmål vedrørende Forsvaret. Vores eneste fokus er soldaterne, deres pårørende og ikke mindst deres børn. www.ssop.dk

Udtalelser fra tidligere deltagere på forældrecampen:

"Meget inspirerende at deltage på campen. Vi har fået mange praktiske værktøjer med hjem, som jeg sagtens kan se, at hele familien får glæde af."

"Jeg har fået et stort udbytte ud af campen. Jeg ville ønske, at jeg vidste, hvad jeg ved nu, da jeg først fik børn."

"Det kan være svært, når den ene af os igen skal være væk i lang tid. Vi har fået nogle gode ideer til, hvordan vi kan arbejde med tingene før, under og efter udsendelserne."

"Jeg forstår bedre nu, hvorfor mine børn reagerer, som de gør. Og nu ved jeg også, hvordan jeg bedre kan håndtere det."